



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto
Ano Letivo 2025/02026 - 1º Ano / 2º Semestre
TN

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
Segunda	Anatomofisiologia II		Pedagogia do Desporto			
Terça	Desenvolvimento Motor		Bioquímica			
Quarta		Antropologia e História do Corpo		Andebol		
Quinta						
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto
Ano Letivo 2025/02026 - 1º Ano / 2º Semestre
TA

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda		Bioquímica A1	Desenvolvimento Motor A2					Anatomofisiologia II			
Terça						Pedagogia do Desporto A1		Pedagogia do Desporto A2			
						Andebol A2					
Quarta						Andebol A1			Antropologia e História do Corpo		
Quinta		Bioquímica A2	Desenvolvimento Motor A1								
Sexta											

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/02026 - 2º Ano / 2º Semestre

TA

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
Segunda			Sociologia do Desporto		Metodologia do Treino Desportivo Mod. Individual			Voleibol A2			
Terça			Biomecânica		Biomecânica		Nutrição e Suplementação	Voleibol A1			
Quarta	Metodologia do Treino Desportivo Mod. Coletiva		Metodologia do Treino Desportivo Mod. Coletiva		Futsal A1			Voleibol A3			
	Futsal A3		Futsal A2								
Quinta											
Sexta											

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada. Os estudantes que estejam interessados em frequentar o “Estágio” não curricular deverão inscrever-se na turma que funciona à 5ª Feira das 17H às 19H.

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2025/02026 - 2º Ano / 2º Semestre

TN

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
Segunda	Sociologia do Desporto		Metodologia do Treino Desportivo Mod. Coletiva			
			Metodologia do Treino Desportivo Mod. Individual			
Terça						
Quarta	Voleibol		Futsal			
Quinta	Nutrição e Suplementação		Biomecânica			
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto
Ano Letivo 2025/02026 - 3º Ano / 2º Semestre
TA

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	18H00
Segunda			Fitness II							
Terça			Liderança, Comunicação e Gestão de Conflitos			Avaliação e Prescrição do Exercício II		Gestão do Desporto e das Atividades Físicas		
Quarta										
Quinta		Desportos Adaptados A1		Desportos Adaptados A2						
Sexta										

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.

Licenciatura em Desporto
Ano Letivo 2025/02026 - 3º Ano / 2º Semestre
TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Fitness II		Liderança, Comunicação e Gestão de Conflitos			
Terça	Avaliação e Prescrição do Exercício II		Gestão do Desporto e das Atividades Físicas			
Quarta						
Quinta	Desportos Adaptados					
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.