



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2026/2027 - 1º Ano / 1º Semestre

TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Anatomofisiologia I		Futebol - Catujal			
Terça	Metodologia da Investigação		Ginástica			
Quarta	Informática Aplicada		Atletismo Pista Muniz Pereira			
Quinta						
Sexta						



Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2026/2027 - 1º Ano / 1º Semestre

TA

[illegible]



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2026/2027 - 2º Ano / 1º Semestre

TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda						
Terça	Fisiologia do Exercício			Estatística		
Quarta	Controlo e Aprendizagem		Natação			
Quinta	Teoria e Metodologia do Treino		Basquetebol			
Sexta						



Ano Letivo 2026/2027- 2º Ano / 1º Semestre

TA

[illegible]



Instituto Superior
de Lisboa e Vale do Tejo

Licenciatura em Desporto

Ano Letivo 2026/2027 - 3º Ano / 1º Semestre
TN

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Psicologia do Desporto					
Terça	Avaliação e Prescrição do Exercício		Gerontomotricidade			
Quarta	Traumatologia e Socorrismo		Fitness I			
Quinta						
Sexta						



Ano Letivo 2026/2027- 3º Ano / 1º Semestre

[illegible]